

Speiseplan für Oktober 2026

= = Änderungen vorbehalten = =

Abmeldungen bis spätestens 8.00 Uhr telefonisch oder per E-Mail an grundschule-mewegen@gmx.de					
Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.10. bis 02.10.2026				Schichtkohl, Boulette, Kartoffeln	Fischboulette, Püree, süß-saure Soße
				1,2,3	1,2,3,4
05.10. bis 09.10.2026	Grießbrei mit Obst	Frikassee, Reis, Möhrensalat	Spiegeleier, Bratkartoffeln, Salat	Hähnchenschnitzel, Kartoffeln, Leipziger Allerlei	Jägerschnitzel, Nudeln, Tomatensoße
			Kompott		
	1,2,3	1	1,2	1,2	1,2
12.10. bis 16.10.2026	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Gulasch mit Nudeln	Currywurst, Currysoße, Röstitaler, Salat		
		Kompott			
	1,2	1,2	1,2		
19.10. bis 23.10.2026					
26.10. bis 30.10.2026	Chilli con Carne, Reis	Schweinebraten, Rotkohl, Kartoffeln	Bratwurst, Kartoffeln, Bayrisch-Kraut	Fischkartoffeln mit Wiener Würstchen	Eierfrikassee, Kartoffeln, Rote Beete
	Kompott			Kompott	
	1	1	1	1,2,3,4	1,2

Allergene:

1 - Getreide

2 - Eier

3 - Milch

4 - Fisch