

Speiseplan für Oktober 2023

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.10. bis 06.10.2023	Nuggets, Kartoffeln, Gemüse		grüne Bohneneintopf mit Fleisch bzw. Wiener Würstchen	Gulasch mit Nudeln	Eierfrikassee mit Püree
	1,2		1	1,2	1,2
09.10. bis 13.10.2023					
16.10. bis 20.10.2023	Nudeln, Tomatensoße, Jagdwurstwürfel	Jägerschnitzel, Gemüse, Kartoffeln	Steckrübeneintopf mit Wiener Würstchen	pan. Seelachsfilet, Kartoffeln, Kräuterdillsoße	Boulette, Kartoffeln, Mischgemüse
	1,2	1,2	1	1,2,4	1,2
23.10. bis 27.10.2023	Eierpfannkuchen mit Apfelmus	Nudeln Bolognese	Kohlrabieintopf mit Wiener Würstchen	Frikassee, Reis, Beilage	süßsaure Soße mit Eier, Püree
	1,2,3	1,2	1	1	1,2,3
30.10. bis 31.10.2023				Am 27.10. haben wir unser Herbstfest mit Bufett. Bitte entscheiden, ob Mittag sinnvoll ist!	

Allergene:

1 - Getreide

2 - Eier

3 - Milch

4 - Fisch