

# Speiseplan für Januar 2021

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.01. bis 08.01.2021	Hackbraten, Soße, Kartoffeln, Gemüse	Wurstgulasch mit Nudeln	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen	Fischstäbchen, Püree, rote Beete	Milchreis mit Obstsuppe
		Quarkspeise	Obstsalat	Vanillepudding	
	1,2	1,2,3	1	1,3,4	1,2
11.01. bis 15.01.2021	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Nudeln Bolognese	Gemüseintopf mit Wiener Würstchen	weiß gekochter Fisch, Kartoffeln, Kräuter-Dill-Soße	Rühreier, Kartoffeln, Spinat
	Schokopudding	Birnenkompott		Banane	Grießsuppe
	1	1,2	1	1,3,4	1,2
18.01. bis 22.01.2021	Hefeklöße mit Kirschen	Nudelauflauf	Steckrübeneintopf mit Wiener Würstchen	Boulette, Blumenkohl, Kartoffeln	Bratwurst, Kartoffeln, Bayrisch-Kraut
		Fruchtsuppe	Götterspeise		
	1	1	1	1,2,3	1,2,3
25.01. bis 29.01.2021	Frikassee mit Reis	Kartoffelauflauf	Weißkohleintopf mit Wiener Würstchen	paniertes Seelachsfilet, Kartoffeln, Kräuter-Dill-Soße	Eierpfannkuchen mit Apfelmus
		Joghurt	rote Grütze	Gurken	Obst
	1,2	1	1,3	1,3,4	1,2

Allergene:

1 - Weizen

3 - Milch

2 - Eier

4 - Fisch